

PROGRAMA DE LA ASIGNATURA

Curso académico 2009-2010

Identificación y características de la asignatura				
Denominación	CUIDADOS PALIATIVOS PARA ENFERMERÍA		Código	
Créditos (T+P)	6 créditos teóricos			
Titulación	Enfermería			
Centro	Facultad de Medicina			
Curso	Primero, segundo y tercero	Temporalidad	Cuatrimestral	
Carácter	Optativa			
Descriptor (BOE)	<p>Concepto. Filosofía y aspectos generales. Cuidados de Enfermería en el paciente en situación terminal. Cuidados de Enfermería en los distintos tipos de tratamientos paliativos.</p>			
Profesor/es	Nombre	Despacho	Correo-e	Página web
	Salvador Postigo Mota	Anexo II 2ª planta	spostigo@unex.es	http://www.salvadorpostigo.com/
Área de conocimiento	Enfermería			
Departamento	Enfermería			
Profesor coordinador (si hay más de uno)	Salvador Postigo Mota			

INTRODUCCIÓN

La Enfermería es una de las disciplinas que más rápidamente ha evolucionado en los últimos tiempos. La Enfermería es una ciencia aplicada, es una ciencia y un arte dinámicos. Es la poderosa integración de los conocimientos, habilidades técnicas y cuidados humanitarios, lo que define en gran medida la práctica de la Enfermería contemporánea. El enfoque de la prestación de cuidados de enfermería a la población se encuentra en estos momentos en un proceso evolutivo debido, en gran medida, a los cambios sociales, económicos, culturales y políticos que se vienen sucediendo en todas las sociedades durante las últimas décadas.

En el campo de salud estos acontecimientos afectan a la propia concepción de la prestación de los servicios sanitarios al individuo y la comunidad, ya que citados cambios influyen de una u otra forma en el conjunto de la humanidad y en su medio ambiente, en lucha constante por adaptarse y mantener la homeostasis del propio sistema luchando por adaptarse a esta continua evolución.

Esta evolución incide en la Enfermería, al igual que en otros muchos campos de las denominadas ciencias de la salud. Como tal cuerpo de conocimientos, la Enfermería, debe esforzarse por adaptarse, dirigiendo su trabajo al desarrollo de la salud y al bienestar de la comunidad y la prestación de cuidados de enfermería en consonancia con la enorme trascendencia que estos cambios puedan conllevar.

Por ello, la presente asignatura intenta clarificar los elementos que fundamentan la base del desarrollo de los Cuidados Paliativos, para mejorar la calidad de los cuidados que se imparten, y pretende llenar, un espacio vacío en la formación de Enfermería, en el campo de los Cuidados Paliativos. Como toda ciencia viva, somos conscientes de que Enfermería evoluciona y es nuestro propósito aportar nuestro pequeño esfuerzo formativo para que esa evolución no se frene y nos permita atender más y mejor al objeto último de nuestro quehacer profesional: la comunidad de la que formamos parte activa.

Objetivos y/o competencias

OBJETIVOS GENERALES

- Introducir al alumno en los conocimientos necesarios para iniciarse en el amplio campo de los Cuidados Paliativos.
- Integrar los conceptos fundamentales para el cuidado del individuo y los grupos.
- Ser capaz de utilizar correctamente la metodología del trabajo para el cuidado del individuo, familia y comunidad, relacionando los problemas de la salud con las necesidades del ser humano, aplicando la metodología de la ciencia en el trabajo propio.
- Asumir las responsabilidades que el profesional de Enfermería tiene con el individuo, familia y comunidad.
- Demostrar habilidades en la aplicación de principios científicos de Cuidados
- Que el alumno/a se introduzca en el marco conceptual de los Cuidados Paliativos, y comprenda la importancia y necesidad de los Servicios o Unidades de Cuidados Paliativos.
- Conocer las características de nuestro sistema sanitario y las funciones del profesional de enfermería y resto del equipo multidisciplinario en Cuidados Paliativos.
- Valorar las destrezas y habilidades técnicas necesarias para el desarrollo de sus funciones en este campo.
- Que conozca la influencia de las características sociales y culturales sobre la programación y prestación de cuidados paliativos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Potenciar la formación para el cuidado y tratamiento de la situación terminal, en los diversos niveles asistenciales.
- Establecer los puntos de referencia para la comprensión de los Cuidados Paliativos.
- Detectar problemas de la situación clínica y psicosocial y formular alternativas de intervención.
- Conocer y ampliar los conocimientos de enfermería de en el cuidado y tratamiento del paciente en situación terminal, para contribuir a un aumento de la calidad de vida y un mejor afrontamiento de la muerte de dichos pacientes, tanto en el ámbito de la Atención Primaria como Atención Especializada.
- Integrar los conocimientos para contribuir a la educación para la salud del cuidador principal y familia.

Temas y contenidos

(especificar prácticas, teoría y seminarios, en su caso)

BLOQUE TEMÁTICO 1: CUIDADOS PALIATIVOS. ASPECTOS GENERALES

- 1.1.- Muerte y sufrimiento. Conceptos culturales y sociales sobre la muerte y el moribundo.
- 1.2.- Definición y filosofía de los cuidados paliativos.
- 1.3.- Historia y principios básicos de los cuidados paliativos.
- 1.4.- El paciente en situación terminal. Necesidades y derechos.
- 1.5.- Afrontando el proceso de morir: Counselling como instrumento terapéutico.
- 1.6.- Actitudes ante la muerte.
- 1.7.- Estrategias generales del control de síntomas en la situación terminal.
 - .- Manejo del dolor en el paciente terminal.
 - .- Control de síntomas gastrointestinales.
 - .- Control de síntomas respiratorios.
 - .- Control de síntomas genito-urinarios.
 - .- Control de síntomas neurológicos.
 - .- Control de alteraciones metabólicas.
 - .- Alimentación y soporte nutricional en el paciente terminal: astenia, caquexia y fatiga.
 - .- Control de los problemas de la piel.
 - .- Alteraciones del patrón de descanso. y sueño.
 - .- Alteraciones de la eliminación.
- 1.8.- Agonía.
- 1.9.- Vías y técnicas de administración de fármacos.
El equipo interdisciplinar y el papel de Enfermería.
- 1.11.- Cuidados de enfermería en el paciente en situación terminal orientados al confort: cuidados de la piel, de la boca, disnea, úlceras y otros.
- 1.12.- Rehabilitación, terapia ocupacional y autocuidado.
- 1.13.- Cuidados paliativos domiciliarios.
 - Asistencia al paciente y cuidadores principales.

1.14.-Presentación de casos prácticos.

BLOQUE TEMÁTICO 2: CUIDADOS PALIATIVOS EN EL PACIENTE ONCOLÓGICO

2.1.- El cáncer. Epidemiología y conceptos generales.

2.2.- Cuidados de enfermería en la utilización de quimioterapia paliativa.

- .- Mecanismos de acción de los citostáticos.
- .- Efectos secundarios de la quimioterapia. Cuidados de Enfermería.
- .- Accesos venosos. Mantenimiento y cuidados.

2.3.- Cuidados de enfermería en la utilización de cirugía paliativa.

- .- Opciones técnicas en cirugía oncológica.
- .- Cuidados de las ostomías.
- .- Cuidados de fístulas, drenajes y heridas quirúrgicas.

2.4.- Cuidados de enfermería en la utilización de radioterapia paliativa.

- .- Mecanismos de acción de la radioterapia.
- .- Alteraciones post-radioterapia.
- .- Cuidados de la piel y de las alteraciones orgánicas producidas por la radioterapia.

2.5.- El dolor en el enfermo neoplásico.

- .- Actitudes culturales e incidencia.
- .- Fisiopatología.
- .- Tipos.
- .- Clínica.
- .- Sistemas de medición.
- .- Percepción subjetiva del dolor.

Analgésicos no opiáceos.

- .- Analgésicos opiáceos.

- .- Técnicas invasivas en el tratamiento del dolor.
- .- Radioterapia antiálgica.
- .- Estrategias no farmacológicas del tratamiento del dolor: relajación, masaje y autocuidado.
- .- Uso racional de los analgésicos en oncología.

2.6.- Edema y Linfedema.

2.7.- Urgencias oncológicas.

2.8.- Complicaciones metabólicas del paciente con cáncer.

2.9.- Casos prácticos

2.10.-Aspectos psicosociales en el cuidado del paciente oncológico.
Introducción a la psicooncología

- .- Reacciones psicológicas y psiquiátricas más comunes en el paciente con cáncer.
- .- El paciente oncológico. Necesidades y recursos.
- .- La familia del paciente oncológico.
- .- El manejo de las reacciones emocionales del paciente oncológico y familia. Terapias psicológicas empleadas más frecuentemente en oncología.
- .- Situaciones especiales. El enfermo sometido a transplante de médula ósea.
- .- El síndrome del desgaste en el personal sanitario. Identificación y manejo de los síntomas del desgaste.

2.11.- Casos prácticos.

BLOQUE TEMÁTICO 3: CUIDADOS PALIATIVOS EN PEDIATRÍA

- 3.1.- Cuidados paliativos en el niño con cáncer.
- 3.2.- Cuidados paliativos en el niño con SIDA.
- 3.3.- Aspectos psicológicos del niño con cáncer. Aspectos psicológicos del niño en situación terminal.
- 3.4.- Aspectos psicológicos de la familia (padres y /o hermanos)

BLOQUE TEMÁTICO 4: CUIDADOS PALIATIVOS EN EL ANCIANO

- 4.1.- La enfermedad terminal en el anciano.

BLOQUE TEMÁTICO 5: CUIDADOS PALIATIVOS EN PACIENTES CON SIDA.

- 5.1.- Control de síntomas en el paciente con SIDA en situación terminal.

BLOQUE TEMÁTICO 6: ASPECTOS DE SOPORTE PSICOEMOCIONAL EN CUIDADOS PALIATIVOS

- 6.1.- Impacto emocional ante la muerte.
- 6.2.- La comunicación con el enfermo. Habilidades básicas. Factores que facilitan o dificultan la comunicación.

BLOQUE TEMÁTICO 7: PLANIFICACIÓN Y ORGANIZACIÓN DE LOS CUIDADOS PALIATIVOS

- 7.1.- Cuidados paliativos y planificación de recursos asistenciales.
- 7.2.- Modelos de organización en Cuidados Paliativos.
- 7.3.- Organizaciones No Gubernamentales (ONG's) y Voluntariado.
- 7.4.- Aspectos económicos.

BLOQUE TEMÁTICO 8: ASPECTOS ÉTICOS Y LEGALES

- 8.1.- Necesidades espirituales del enfermo en situación terminal.
- 8.2.- Dilemas éticos.

BLOQUE TEMÁTICO 9: DOCENCIA, FORMACIÓN E INVESTIGACIÓN EN CUIDADOS PALIATIVOS

- 9.1.- La formación continuada en la situación terminal.
- 9.2.- Sesiones clínicas y discusión de casos.
- 9.3.- La investigación, instrumento para mejorar el abordaje de la situación terminal.

METODOLOGÍA

Para la enseñanza de esta materia utilizaremos los siguientes métodos didácticos, según el objetivo que pretendemos alcanzar:

- 1.- Clases teóricas expositivas con participación del alumno, que se impartirán a todo el grupo.
- 2.- Trabajos individuales o en grupo, tutorizados por el profesor.
- 3.- Resolución de casos prácticos.
- 4.- Proyección de películas y videos.
- 5.- Análisis y discusión de temas de actualidad relacionados con las materias impartidas.
- 6.- El alumno/a realizará un trabajo individual, que será asignado por el profesor de la asignatura, sobre cualquiera de los temas contenidos o relacionados con el programa de la asignatura, y que será imprescindible para aprobar la asignatura. Citado trabajo deberá ser entregado antes del día 11 de enero de 2010 enviándolo a la siguiente dirección de correo electrónico: spostigo@unex.es
- 7.- Realización de las diferentes actividades propuestas en sesiones virtuales y que encontrará en el apartado correspondiente a la asignatura a través de la página <http://www.salvadorpostigo.com/>

Criterios de evaluación

La evaluación constará de tres apartados obligatorios:

1.- Se valorará hasta un máximo de 3 puntos (sobre un total de 10) la asistencia, aprovechamiento, participación activa y realización de los trabajos propuestos a través de la página web: <http://www.salvadorpostigo.com>.

El resto de la calificación, (7 puntos sobre un total de 10) se obtendrá en un examen teórico con 7- 10 preguntas cortas a desarrollar.

El/La alumno/a enviará la ficha personal de la asignatura a través del correo electrónico info@salvadorpostigo.com antes del día 7 de Octubre de 2009.

2.- El/La alumno/a realizará un trabajo individual, que será asignado por el profesor de la asignatura, sobre cualquiera de los temas contenidos o relacionados con el programa, y que será imprescindible para aprobar la asignatura. Citado trabajo deberá ser entregado antes del día 11 de enero de 2010 enviándolo a la siguiente dirección de correo electrónico: spostigo@unex.es

Bibliografía

- & Arranz Carrillo de Albornoz, P. y Otros. El apoyo emocional en hemofilia.
- & Bayés Sopena, R. Psicología Oncológica. Barcelona, España: Martínez Roca; 1991.
- & Gómez Sancho, M. Como dar las malas noticias en Medicina. Madrid, España: Asta Médica, 1997.
- & Gómez Sancho, M. Medicina Paliativa. Madrid, España: Arán; 1.998.
- & Gómez Sancho, M; Reig, E. Uso de la morfina. Madrid, España: Ursa Médica; 1.997.
- & González Barón, M. Tratado de Medicina Paliativa. Madrid, España: Médica Panamericana; 1996.
- & Kübler Ross, E. Sobre la muerte y los moribundos. Barcelona, España: Grijalbo; 1989.
- & Instituto Canario de Estudios y Promoción Social y Sanitaria. Cuidados Paliativos e Intervención Psicosocial en Enfermos Terminales. Las Palmas de Gran Canaria, España; 1994.
- & López Imedio, E. Enfermería en Cuidados Paliativos. Madrid, España: Editorial Médica Panamericana; 1.998.

- & Postigo S, Llerena A, Lavado JM, Norberto MJ. Manual de utilización de la vía subcutánea: perfusión subcutánea continua y control de síntomas en el enfermo en situación terminal. Badajoz, España: Diputación de Badajoz; 1998.
- & Postigo Mota,S et al. Cuidados de Enfermería en el paciente sometido a tratamiento con quimioterapia. Badajoz, España: Diputación de Badajoz; 2.000.
- & Sanz Ortiz, J Conocimiento de la verdad en el paciente terminal. Medicina Clínica. 1988.
- & Sanz Ortiz, J Principios y práctica de los Cuidados Paliativos. Medicina Clínica. 1992.
- & SECPAL (Sociedad Española de Cuidados Paliativos). Directorio de Cuidados Paliativos. Madrid, España; 1.998.

Tutorías SALVADOR POSTIGO MOTA AMBOS CUATRIMESTRES		
	Horario	Lugar
Lunes		
Martes	10,00 -12,00	Despacho profesor ANEXO II PLANTA2 ^a
Miércoles	10,00 -12,00	Despacho profesor ANEXO II PLANTA2 ^a
Jueves	10,00 -12,00	Despacho profesor ANEXO II PLANTA2 ^a
Viernes		